

Shôtôkan Ryu - Lehrgang in Reichenbach/Nogland



Olaf Reichelt 6. DAN Shotokan Ryu

3. Dan Kyûsho Jitsu,
A-Prüfer des DKV
TKV - Prüfungsreferent

- Inhalte:**
- Vermittlung von Selbstverteidigungstechniken aus erlernten Kihon-Übungen, je nach Fortschritt des Karateka.
 - Vermittlung unterschiedlicher Bunkai-Formen bis zum Goshin (Verteidigung) aus Bewegung- und Technik-Kombinationen verschiedener Kata,

Termin: 24.10.2026

Ort: Sporthalle der Weinholdschule Reichenbach
Weinholdstrasse 14

Graduierung	Zeit	
9. - 6. Kyu	10:00 bis 11:15	11:30 bis 12:45
5. Kyu - Dan	13:15 bis 14:45	15:00 bis 16:30

Prüfung: Kyu - Prüfungen bis zum 1.Kyu, finden nach der jeweiligen letzten Trainingseinheit statt! * Prüfungsgebühren 17,00 EURO

Lehrgangsgebühr: Kinder und Schüler bis 13 Jahre 20 EURO
ab 14 Jahre 25 EURO

Während des LG wird es Getränke und Snacks/ Kuchen etc. geben.

Gemeinsames Abendessen: ab 17:30 Uhr (Ort wird noch mitgeteilt)

Haftung: Der Ausrichter lehnt während des Lehrgangs jede Form der Haftung für Personen- und Sachschäden ab!

Info: Gerd Köhler 0176/73336808

Maik Schröder 0172/7964726